L.L.L. International Travel Inc.

Tibet and Sichuan 15 Days

川藏鐵路 雪域風光
臥龍探秘 林海尋踪15天

2018年保證出發日期：08月23日　Guaranteed Departures：23 Aug 2018

含機票 Inc . Flight &Tax　旧金山出發 $ 2999 起　紐約出發 $ 3199 起

當地參團 Land Only $2399

單房差 Single Supp. $750

【臥龍保護區】國家級自然保護區，是大熊貓的主要棲息地之一
【四姑娘山】蜀山之後，東方聖山，加絨藏情，東方的阿爾卑斯山，巴郎雲海，賞高山獨特花卉
【拉薩布達拉宮】朝拜聖城　【大昭寺】朝拜聖城
【羊卓雍湖】領略西藏三大聖湖之一　【羅布林卡】達賴喇嘛的夏宮
【色拉寺】目睹喇嘛辯經的精彩場面　【納木措】海拔4718米中國第二大鹹水湖
【巴松措】林芝藏東大峽谷國家森林公園
* 特別贈送成都至拉薩川藏火車　* 全程無購物

四川臥龍保護區◆四姑娘山◆川藏鐵路◆拉薩◆澤當◆雙溝橋◆日喀則◆林芝◆成都

費用包括 Package Inclusions

機票: 紐約/舊金山國際航班機票及國內段機票，林芝>成都
International airfare and Domestic airfare, Nyingchi > Chengdu
酒店: 全程入住4-5星酒店 (雙人房)
4-5 Star Hotel accommodation as indicated (twin-share)
交通: 豪華旅遊巴士及火車票 Coach Transportation
門票: 行程中列明的景點門票 Main entrance fee as indicated
餐飲: 行程中列明的早、午、晚餐 Meals as indicated (B=Breakfast, L=Lunch, D=dinner)
導遊: 立信旅游 領队或全陪專業中文導遊 (不保證有粵語導遊)
Mandarin-speaking local tour guide
保險: 中國境內旅遊意外保險 Domestic travel accident insurance

費用不包括 Package Exclusions

小費: 導遊及司機小費USD150，与团费一起支付
Tipping - USD $150
簽證: 簽證費及其他相關費用
Visa - it's service fee
保險: 強烈建議購買各種旅遊保險如: 醫療、失竊、旅程取消等，保障個人利益!
Travel insurance (strongly recommended) & Personal expenses

報名時每人需付USD600 訂金(不退)，出發前90天繳付全款

熱綫電話:718-886-9884;732-249-4949

DAY 1　美國USA > 成都 Chengdu　23/8

搭乘国际航空公司的飛機前往成都。

DAY 2　抵達成都Arrive in Chengdu　24/8

晚餐 D　| 大鼎戴斯或同級 or similar

24日早晨抵達成都，由非常優秀的導遊接機，送您去酒店休息。成都市，別稱"蓉城"、"锦官城"，簡稱"蓉"，位於四川省中部，地处四川盆地西部的成都平原腹地，为中國國家中心城市之一，四川省省會、副省級城市。成都是中國西南地區物流、商貿、金融、科技、文化、教育中心及交通、通信樞紐，國家統籌城鄉綜合配套改革試驗區。

1. Chengdu

DAY 3　成都Chengdu > 卧龙 Wolong > 日隆(四姑娘山)Rilong　25/8

早，午，晚餐 B, L, D　| 悅山度假酒店或同級 or similar

早飯後乘坐大巴約2小時抵達臥龍自然保護區，四川臥龍國家級自然保護區，是中華人民共和國始建於1963年的一處國家級自然保護區，與全國唯一的縣級特別行政區四川省汶川臥龍特別行政區的行政機構合署辦公且管轄地域完全重合，位於中國四川省阿壩藏族羌族自治州汶川縣西南部，邛崃山脈東南坡，覆蓋面積約20萬公頃，是Panda大熊貓的主要棲息地之一。遊覽過後，前往四姑娘山腳下的日隆小鎮。沿途觀賞獨特的高山花卉，草甸，森林，晚上到達酒店，在酒店用餐。

1. Wolong Nature Reserve, 2. Rilong (Mount Siguniang)

DAY 4　日隆Rilong > 成都 Chengdu > 拉薩火車 Train to Lhasa　26/8

早，午餐 B, L　| 夜宿火车上 Overnight train

早上游览双沟桥景区，景区内分三段，已开发20几个景点，可观看到十几座海拔4000多米以上的雪山。前段为杨柳桥、阴阳谷、白杨林带、日月宝镜山、五色山等奇景。中段为撞鱼坝，包括人参果坪、沙棘林、尖山子、九架海等景点。后段为牛棚子草坪和长河滩，内有阿妣山、猎人峰、血筑墙垣、械松逸彩、牛棚子、长河坝等景点。其中古猿峰、猎人峰、鹰嘴岩、金鸡岭这些大自然鬼斧神工创造出来的奇崖，让人惊骇不已；五色山、望月峰、金心岩、色情谷这些充满神奇传说的山石，显露着独有的灵性。双桥沟有很多山峰也是登山爱好者想往的登山圣地。团队将根据时间情况游览景区中的精华部分。游览后乘车经过成都送川藏火车，夜宿火车上。晚餐火车上自理。

1. Shuanggouqiao, 2. Dinner on your own

DAY 5　川藏火車Train day　27/8

餐食自理 All meals on your own | 夜宿火车上 Overnight train

川藏鐵路是中國一條部分在建的鐵路，納入了由中國鐵道部編制的《全國鐵路網中長期規劃調整方案》。根據規劃，川藏鐵路起於四川省成都市，經雅安市、甘孜藏族自治州後進入西藏自治區昌都市、林芝市，最終到達拉薩市，全長約1629公里，其中四川境內約650公里。川藏鐵路將按國家I級電氣化鐵路建設，其中成都至雅安段 為雙線、設計速度200km/h，雅安至拉薩段為單線、設計速度160km/h。川藏鐵路包括了成都至康定鐵路、康定至林芝鐵路、拉薩至林芝鐵路橫跨川西高原、青藏高原東線、大渡河、雅礱江、金沙江以及雅魯藏布江等，沿途地質情況十分複雜，多年凍土、滑坡、多地震等地質災害嚴重。

Sichuan - Tibet Railway (Sichuan - Xizang Railway or Chuanzang Railway)

DAY 6　抵達拉薩Arriving Lhasa　28/8

早，午，晚餐 B, L, D　| 唐卡酒店或同級 or similar

拉萨，为中华人民共和国西藏自治区首府。拉萨处海拔3,650米，拉萨河流经此，在南郊注入雅鲁藏布江。拉萨历来是西藏全区政治、经济及文化的中心，也是藏传佛教圣地。1960年正式设市，1982年又定为国家历史文化名城。

1. Lhasa

DAY 7　拉薩Lhasa　29/8

早，午，晚餐 B, L, D　| 唐卡酒店或同級 or similar

早餐後前往布達拉宮，它是世界上海拔最高、規模最大的宮殿式建築群，是達賴喇嘛生活起居和政治活動的主要場所，是西藏最寶貴的宗教和文化寶庫。而後遊覽大召寺，八角街，這裡是藏族傳統的轉經之路，八角街內的商品充滿西藏民族特色，還可以品嘗藏式飲食。

1. The Potala Palace, 2. Dazhao Temple, 3. Barkor Market

DAY 8　拉薩Lhasa > 江孜Gyantse > 日喀則Shigatse　30/8

早，午，晚餐 B, L, D　| 日喀則扎西曲塔或同級 or similar

早餐后翻越四巴拉山抵達西藏三大聖湖之一的羊卓雍湖，是中國海拔最高的淡水湖。前往江孜參觀白居寺及白居塔。白居寺是一座具有藏、漢、尼泊爾風格的建築號十萬佛塔。前往西藏第二大城市日喀則。

1. Lake Yamzho Yumco, 2. Baiju Monastery, 3. Baiju Tower

DAY 9　日喀則Shigatse > 拉薩 Lhasa　31/8

早，午，晚餐 B, L, D　| 唐卡酒店或同級 or similar

日喀則的紮什倫布寺是藏傳佛教格魯派在後藏地區最大的寺廟，為歷代班禪活佛修佛之地。紮什倫布寺有很多精美壁畫，反映了西藏各時期文化，是研究西藏歷史及宗教的珍貴文物。乘車沿雅魯藏布江河谷返回拉薩，沿途欣賞藏南地區特有的風景。

1. Tashilhunpo Monastery

DAY 10　拉薩Lhasa　1/9

早，午，晚餐 B, L, D　| 唐卡酒店或同級 or similar

早餐後沿青藏公路後前往納木措，延路經過念青唐古喇山口，那拉根山口(海拔5190米)，納木措蒙語叫"騰格裡海"意為"天湖"，是世界上海拔最高的鹹水湖，中國第二大鹹水湖。湖南面的紮西島上奇形怪狀的岩石和具有眾多傳說中的山洞岩窟組成美麗的風景線。連綿不斷的念青唐古拉雪山，一望無垠的藏北草原，迎風飄揚的五彩經幡，嫵媚動人的納木措構成了這令人震撼的美麗。沿途還可眺望海拔7717米的念青唐古喇山脈主峰。

1. Namtso

DAY 11　拉薩Lhasa　2/9

早，午，晚餐 B, L, D　| 唐卡酒店或同級 or similar

早餐后，遊覽達賴喇嘛的夏宮-羅布林卡，它是拉薩的頤和園，這座秀美的園林是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地。最後遊覽色拉寺，您有機會目睹喇嘛辯經的精彩場面。

1. Norbulingka, 2. Sera Monastery

DAY 12　拉薩Lhasa > 林芝Nyingchi　3/9

早，午，晚餐 B, L, D　| 林芝明珠或同級 or similar

早餐后乘車從拉薩出發，乘車遊覽巴松措國家級森林公園。巴松措湖四面環山，氣候溫和，平均海拔4000米，山上白雪皚皚，山下植物茂密，巴松措長約12公里，湖面面積28平方公里，最深處達60米，湖心島上還有一顆千年奇樹—桃抱松，此樹一樹二質，據說每一片葉上都有神跡，更令巴松措蒙上一層神秘色彩。雪峰，冰川，原始森林，古蹟將巴松措緊緊環繞，使遠裡宛如人間仙境。

1. Bassoons Cuo National Forest Park

DAY 13　林芝Nyingchi　4/9

早，午，晚餐 B, L, D　| 林芝明珠或同級 or similar

早餐后遊覽魯朗林海，海拔3700米，位于距林芝地区八一镇80公里左右的川藏路上。两侧青山由低往高分别由灌木丛和茂密的云杉和松树组成"魯朗林海"；魯朗，藏语意为"龙王谷"，也是"叫人不想家"的地方。

1. Lurong

DAY 14　林芝Nyingchi > 成都 Chengdu　5/9

晚餐 D　大鼎戴斯或同級 or similar

早餐後，送林芝機場前往成都，抵達成都後，特別安排遊覽人民公園錦裏–錦裏古街，又名錦裏一條街、錦裏，是位於中國四川省成都市的條古商業街，最早可追溯到秦漢時期。傳說中錦裏曾是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名全國

DAY 15　離開成都 Depart Chengdu　6/9

早餐 B

早餐後，送往機場，結束愉快旅程。

所有節目安排按當地狀況決定，因天氣或航班原因本公司有權適時調整順序排，並且本公司保留最終決定和解釋權。以上所列酒店倘若已訂滿，本公司有權用　其他同級酒店替換。如因個人原因未能及時會合導遊，本公司不承擔任何責任。　如因個人原因、罷工、天氣、政治因素、戰爭、災難或其他人力不可抗拒等因素　所引起的額外費用，本公司不承擔任何責任。

L.L.L. Travel Inc. reserves the right to adjust the itinerary as it sees t to ensure the smooth running of the tour and to substitute hotels of a similar standard if the hotels listed in our brochure are unavailable. Passengers must remain with the tour group at all times and must nor device from the set itinerary. L.L.L. Travel Inc. acts only as an agent and assumes no responsibility for any loss or damage caused arising directly or indirectly from incidents or events over which L.L.L. Travel Inc. has no control.

您的特約旅行社 Your Travel Agent

WWW.LLLTRAVEL.COM